

ESCALA DE PENSAMENTS AUTOMÀTICS DELS NENS (CATS)

Catalan Translation

Nom:	Edat:
Sexe: Nen/Nena	Curs:

Instruccions:

A continuació veuràs alguns pensaments que alguns/es nens/es diuen que els vénen al cap. Llegeix cada pensament i decideix amb quina freqüència t'ha vingut aquest pensament al cap en la darrera setmana. Assenyala la teva resposta així:.

Mai Algunes vegades Freqüentment Molt freqüentment Sempre
 0 1 2 3 4

"Durant la darrera setmana vaig pensar..."	Mai	Algunes vegades	Freqüentment	Molt freqüentment	Sempre
1. Els altres nens pensaran que sóc estúpid/a	0	1	2	3	4
2. Tinc dret a venjar-me dels altres si s'ho mereixen	0	1	2	3	4
3. No puc fer res bé	0	1	2	3	4
4. Tindrè un accident	0	1	2	3	4
5. Els altres nens són estúpids	0	1	2	3	4
6. Em preocupa que es fiquin amb mi	0	1	2	3	4
7. M'estic tornant boig/ja	0	1	2	3	4
8. Els altres nens es riuran de mi	0	1	2	3	4
9. Em moriré	0	1	2	3	4
10. La majoria de la gent està en contra meu	0	1	2	3	4
11. No valc res	0	1	2	3	4
12. La meva mare o el meu pare prendran mal	0	1	2	3	4
13. Ja res em surt bé	0	1	2	3	4
14. Semblaré ximple	0	1	2	3	4
15. No deixaré que ningú se surti amb la seva si es fica amb mi	0	1	2	3	4
16. Tinc por de perdre el control	0	1	2	3	4
17. És culpa meva que les coses hagin sortit malament	0	1	2	3	4
18. La gent està pensant coses dolentes de mi	0	1	2	3	4
19. Si algú em fa mal, jo tinc dret a torna-m'hi	0	1	2	3	4
20. Prendré mal	0	1	2	3	4

Escala De Pensaments Automàtics Dels Nens (CATS)

Nom:	Edat:
------	-------

"Durant la darrera setmana vaig pensar..."	Mai	Algunes vegades	Freqüentment	Molt freqüentment	Sempre
21. Tinc por del que els altres nens pensin de mi	0	1	2	3	4
22. Algunes persones es mereixen el que els passa	0	1	2	3	4
23. He fet que la meua vida sigui un embolic (complicada)	0	1	2	3	4
24. Passarà una cosa horrible	0	1	2	3	4
25. Semblo idiota	0	1	2	3	4
26. Mai seré tan bo/bona com altres persones	0	1	2	3	4
27. Sempre em donen la culpa de coses que no he fet	0	1	2	3	4
28. Sóc un fracàs	0	1	2	3	4
29. Altres nens s'estan burlant de mi	0	1	2	3	4
30. La vida no val la pena	0	1	2	3	4
31. Tothom m'està mirant fixament	0	1	2	3	4
32. Tinc por de fer el ridícul	0	1	2	3	4
33. Em fa por que algú pugui morir	0	1	2	3	4
34. Mai superaré els meus problemes	0	1	2	3	4
35. Els altres sempre intenten ficar-me en problemes	0	1	2	3	4
36. Em passa una cosa molt dolenta	0	1	2	3	4
37. Algunes persones són dolentes	0	1	2	3	4
38. M'odio	0	1	2	3	4
39. Li passarà alguna cosa a algú que m'estimo	0	1	2	3	4
40. Les persones dolentes mereixen ser castigades	0	1	2	3	4