

Άγχος στα παιδιά σε κλίμακα παρέμβασης ζωής (CALISEκδοχή για το παιδί)

Όνομα παιδιού	ημερομηνία
---------------	------------

1. Μήπως οι φόβοι και οι ανησυχίες σε ενοχλούν ή σε αναστατώνουν;

Καθόλου 0	Λίγο 1	Μερικές φορές 2	Πολύ 3	Πάρα πολύ 4
--------------	-----------	--------------------	-----------	----------------

2. Πόσο οι φόβοι και οι ανησυχίες σε δυσκολεύουν να κάνεις τα ακόλουθα;

	Καθόλου	Λίγο	Μερικές φορές	Πολύ	Πάρα πολύ
α. Να τα πας καλά με τους γονείς σου	0	1	2	3	4
β. Να τα πας καλά με τους αδερφούς/αδερφές (απάντησε «καθόλου» αν είσαι μοναχοπαιδί)	0	1	2	3	4
γ. Να είσαι με φίλους εκτός σχολείου	0	1	2	3	4
δ. Να ολοκληρώνεις τις σχολικές εργασίες	0	1	2	3	4
ε. Να είσαι με συμμαθητές σου στο διάλειμμα και στο φαγητό	0	1	2	3	4
στ. Να παίζεις σπορ	0	1	2	3	4
ζ. Να κάνεις ψυχαγωγικές δραστηριότητες όπως το να πηγαίνεις σε πάρτι, στον κινηματογράφο ή σε διακοπές	0	1	2	3	4
στ. Να κάνεις τις καθημερινές δραστηριότητες όπως να ετοιμάζεσαι για το σχολείο, να κάνεις τις εργασίες για το σπίτι, να παίζεις και να πηγαίνεις για ύπνο	0	1	2	3	4