



Lestvica anksioznosti v socialnih interakcijah (SIAS-6) in Lestvica socialne fobije (SPS-6)

Name:	Date:
--------------	--------------

Instructions: For each question, please circle a number to indicate the degree to which you feel the statement is characteristic or true of you. The rating scale is as follows:

	0 Sploh ni značilno ali resnično zame	1 Nekoliko značilno ali resnično zame	2 Zmerno značilno ali resnično zame	3 Zelo značilno ali resnično zame	4 Izjemno značilno ali resnično zame
1. Z drugimi težko vzpostavim očesni stik.	0	1	2	3	4
2. Težko se počutim prijetno ob druženju z ljudmi, s katerimi delam.	0	1	2	3	4
3. Če na ulici srečam znanca postanem napet_a.	0	1	2	3	4
4. Če sem sam_a samo z eno osebo, se počutim napeto.	0	1	2	3	4
5. Težko se mi je pogovarjati z drugimi ljudmi.	0	1	2	3	4
6. Težko mi je deliti svoje nestrinjanje s pogledi in prepričanju drugih.	0	1	2	3	4
7. Med hojo po ulici postanem nervozen_a, ker se mi zdi, da ljudje strmijo vame.	0	1	2	3	4
8. Ko me gledajo drugi, me skrbi, da se tresem ali drgetam.	0	1	2	3	4
9. Če bi moral_a na vlaku ali avtobusu sedeti nasproti drugih ljudi, bi postal_a napet_a.	0	1	2	3	4
10. Skrbi me, da bom naredil_a nekaj, kar bo pritegnilo pozornost drugih ljudi.	0	1	2	3	4
11. Če me v dvigalu ljudje pogledajo, postanem napet_a.	0	1	2	3	4
12. Ko stojim v vrsti, se mi zdi, da bolj izstopam od ostalih.	0	1	2	3	4

SCORING: SIAS-6: Items 1-6 ; SPS-6: Items 7-12. Scores are calculated by summing the 6 ratings for each scale. There are no reverse-scored items.

Information in this document is not intended as a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment