

Parental Overprotection Measure (POM)

Turkish translation

Aşırı Koruyucu Ebeveynlik Ölçeği

Bu anket, ebeveynliğin farklı yönlerini değerlendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Her çocuğun kendine özgü ihtiyaçları olduğundan, doğru veya yanlış cevap yoktur. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyun ve çocuğunuza karşı sergilediğiniz ebeveynlik davranışınızı en iyi yansıtan sayının olduğu kutucuğu işaretleyin.

Maddeler	0 Hiçbir zaman	1 Nadiren	2 Bazen	3 Sık sık	4 Çok sık
1.Çocuğum ağladığında onu hemen rahatlatırım/sakinleştiririm.					
2.Parkta oynarken çocuğumu yakınımda tutarım (yaklaşık 30 metre içinde).					
3.Çocuğumu olumsuz eleştirilere (olumsuz yorumlar, başkalarının ona karşı sert değerlendirmeler yapması gibi) karşı korurum.					
4.Çocuğum bana sıkıca sarıldığında/beni bırakmak istemediğinde ona daha fazla ilgi gösteririm.					
5.Yanlarında değilsem, çocuğumun aile dostlarımızla dışarı çıkmasına izin vermem.					
6. Hafif rahatsızlıklarda da çocuğumu hemen hemen her seferinde doktora götürürüm.					
7.Çocuğumu her zaman dikkatle gözlemlerim (gözüm üzerinde olur)					
8.Çocuğuma karşı aşırı koruyucu olma eğilimindeyim.					
9.Çocuğumun riskli bir şey yapabileceği durumları önceden tahmin etmeye ve bunlardan kaçınmaya çalışırım.					
10.Çocuğumu hata yapmaktan korumaya çalışırım.					
11.Çocuğumun ağaçlara tırmanmasına izin vermem.					
12.Çocuğumu hayatın zorluklarına karşı korurum.					

Parental Overprotection Measure (POM)
Turkish translation

13.Evden uzaktayken, çocuğum gözümün önünden bir an bile ayrılırsa paniklerim.					
14.Çocuğumun yaralanmasından korktuğum için bazı sporları yapmasına karşıyım.					
15.Dışarı çıkmam gerektiğinde, çocuğumu sadece yakın arkadaşlarım veya akrabalarım ile bırakırım.					
16.Çocuğumun dışarı çıktığı her durumda ben de yanında olurum.					
17.Çocuğumu çatışmalardan uzak tutarım.					
18.Çocuğumu yaralanmalardan korumak için elimden gelen her şeyi yaparım.					
19.Çocuğumu korkularından korumaya çalışırım.					