

ส่วนที่ 2 แบบวัดความคิดอัตโนมัติสำหรับเด็กและวัยรุ่น

Children's Automatic Thoughts Scale (CATS) - Thai translation

Name:	Today's Date:
-------	---------------

ถามตัวเอง “ตลอดสัปดาห์ที่ผ่านมา ฉันคิดว่า.....”	ไม่เคยเกิดขึ้นเลย	เกิดขึ้นบางครั้ง	เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย	เกิดขึ้นบ่อยครั้ง	เกิดขึ้นตลอดเวลา
18. คนอื่นกำลังคิดร้ายต่อฉัน	0	1	2	3	4
19. ถ้ามีใครทำให้ฉันเสียใจฉันมีสิทธิโต้ตอบให้เขาเสียใจด้วย	0	1	2	3	4
20. ฉันกำลังรู้สึกเจ็บปวด	0	1	2	3	4
21. ฉันกลัวสิ่งที่เพื่อน ๆ จะคิดเกี่ยวกับฉัน	0	1	2	3	4
22. คนบางคนควรได้รับสิ่งที่เขาทำ	0	1	2	3	4
23. ฉันทำให้ชีวิตฉันยุ่งยาก	0	1	2	3	4
24. เรื่องเลวร้ายกำลังจะเกิดขึ้น	0	1	2	3	4
25. ฉันดูเหมือนคนโง่	0	1	2	3	4
26. ฉันไม่เคยเป็นคนดีเหมือนคนอื่น	0	1	2	3	4
27. ฉันมักจะถูกตำหนิอยู่เสมอในเรื่องที่ไม่ใช่ความผิดของฉัน	0	1	2	3	4
28. ฉันล้มเหลว	0	1	2	3	4
29. เพื่อน ๆ ทำให้ฉันเป็นตัวตลก	0	1	2	3	4
30. ชีวิตไม่มีค่าที่จะอยู่ต่อไป	0	1	2	3	4
31. ทุกคนจ้องมองมาที่ฉัน	0	1	2	3	4
32. ฉันกลัวว่าฉันจะทำอะไรโง่ ๆ	0	1	2	3	4
33. ฉันเกรงว่ามีบางคนจะตาย	0	1	2	3	4
34. ฉันไม่เคยประสบความสำเร็จในการแก้ปัญหา	0	1	2	3	4
35. คนมักพยายามทำให้ฉันยุ่งยากอยู่เสมอ	0	1	2	3	4
36. บางสิ่งไม่ถูกต้องอย่างมากสำหรับฉัน	0	1	2	3	4
37. บางคนเป็นคนเลว	0	1	2	3	4
38. ฉันเกลียดตัวเอง	0	1	2	3	4
39. มีบางสิ่งจะเกิดขึ้นกับคนที่ฉันผูกพัน	0	1	2	3	4
40. คนเลวควรได้รับการลงโทษ	0	1	2	3	4