

Αναθεωρημένη Κλίμακα Μέτρησης του Άγχους σε Παιδιά Προσχολικής Ηλικίας (PASR)

Όνομα παιδιού:	ημερομηνία:
----------------	-------------

	καθόλου	σπάνια	μερικές φορές	αρκετά συχνά	πολύ συχνά
16. Φοβάται να προσεγγίσει μια ομάδα παιδιών για να ενταχθεί στις δραστηριότητές τους	0	1	2	3	4
17. Φοβάται τα σκυλιά	0	1	2	3	4
18. Έχει εφιάλτες	0	1	2	3	4
19. Ανησυχεί αν θα κάνει το σωστό	0	1	2	3	4
20. Φοβάται το σκοτάδι	0	1	2	3	4
21. Ζητά επιβεβαίωση	0	1	2	3	4
22. Είναι επιφυλακτικός/η με τα μεγάλα ζώα	0	1	2	3	4
23. Είναι ντροπαλός/η και ήσυχος/η όταν περιβάλλεται από μη οικείους ανθρώπους	0	1	2	3	4
24. Φαίνεται αμήχανος/η σε καινούριες ή μη συνηθισμένες καταστάσεις	0	1	2	3	4
25. Αναστατώνεται όταν κάνει κάποιο λάθος	0	1	2	3	4
26. Αναστατώνεται όταν αποχωρίζεται τους γονείς του	0	1	2	3	4
27. Αναστατώνεται όταν κάτι μη αναμενόμενο συμβεί	0	1	2	3	4
28. Φοβάται τους δυνατούς θορύβους	0	1	2	3	4

mq.edu.au/ceh

© Centre for Emotional Health, Macquarie University, Australia
Publication: Edwards, Rapee, Kennedy & Spence (2010)

Translated in 2018 by:

Syros I., Karantzali A., Soulios Ch.,
Anastasiou-Hadjiharalambous X.
University of Nicosia, Cyprus
Child Psychiatry Unit, NHS
“Sotiria” General Hospital of Athens, Greece

Οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το ερωτηματολόγιο δεν προορίζονται στο να υποκαταστήσουν την επαγγελματική ιατρική συμβουλή, τη διάγνωση ή τη θεραπεία