CENTRE FOR EMOTIONAL HEALTH



CÓMO LOS MIEDOS Y PREOCUPACIONES ME AFECTAN A MÍ - VERSIÓN NIÑOS/NIÑAS

Nombre:	Fecha del test:
Edad:	Varón / Mujer:

1. ¿Te molestan los miedos y preocupaciones?

No	Un Poco	A Veces	Bastante	Muchísimo
Ο	1	2	3	4

2. Tus miedos y preocupaciones, ¿en qué grado te hacen difícil realizar las siguientes cosas?

		Casi nada	Muy poco	Algunas veces	Bastante	Muchísimo
a.	Llevarte bien con tus padres	O	1	2	3	4
b.	Llevarte bien con tus hermanos/as	0	1	2	3	4
c.	Estar con tus amigos/as fuera del colegio	0	1	2	3	4
d.	En hacer tu trabajo escolar	0	1	2	3	4
e.	En tu relación con los compañeros/as en el patio y en el comedor	0	1	2	3	4
f.	En la práctica del deporte	0	1	2	3	4
g.	En tus actividades agradables (fiestas, cine, vacaciones)	0	1	2	3	4
h.	Ent us actividades de cada día(irte a la cama, hacer los deberes, prepararte para al colegio)	0	1	2	3	4

© Centre for Emotional Health Macquarie University, Sydney, Australia Original Publication: Lyneham, Sburlati, Abbott, Rapee, Hudson, Tolin & Carlson (2013) mq.edu.au/ceh Traducido por Sara Lera y Sylvia Tejerina Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil

B A R C E L O N A
Hospital Universitari