

(SAS-TR) گونه ایرانی مقیاس اضطراب مدرسه-گزارش معلم

ترجمه فارسی

تاریخ:	نام معلم:
مقطع تحصیلی(کلاس):	نام دانش آموز:

لطفاً برای هر سؤال بهترین توصیف را درباره چگونگی وضعیت دانش‌آموز در طول 3 ماه گذشته یا در طول این سال تحصیلی با علامت ضربدر (x) مشخص کنید. لطفاً به همه سؤالات پاسخ دهید

همیشه	اغلب	بعضی مواقع	هرگز	
3	2	1	0	1- این دانش‌آموز از سؤال کردن در کلاس می‌ترسد.
3	2	1	0	2- این دانش‌آموز تنها زمانی صحبت می‌کند که کسی از او سؤالی بپرسد.
3	2	1	0	3- این دانش‌آموز از اینکه دیگران در مورد او چه فکر می‌کنند نگران می‌شود.
3	2	1	0	4- این دانش‌آموز در کلاس برای پاسخ به سؤالات یا اظهار نظرکردن داوطلب نمی‌شود.
3	2	1	0	5- این دانش‌آموز از اشتباه کردن می‌ترسد.
3	2	1	0	6- این دانش‌آموز از اینکه مرکز توجه قرار گیرد، متنفر است.
3	2	1	0	7- این دانش‌آموز قبل از شروع هر کاری یا برای پرسیدن سؤال دچار تردید می‌شود.
3	2	1	0	8- این دانش‌آموز درباره موضوعات مختلف نگران است.
3	2	1	0	9- این دانش‌آموز نگران این است که کارهای مدرسه‌اش را بد انجام دهد.
3	2	1	0	10- این دانش‌آموز نگران است که اتفاق بدی برای او رخ دهد.
3	2	1	0	11- این دانش‌آموز خیلی خجالتی به نظر می‌آید.
3	2	1	0	12- این دانش‌آموز اظهار سردرد، درد معده و احساس بیماری می‌کند.
3	2	1	0	13- این دانش‌آموز وقتی که باید در کلاس صحبت کند احساس ترس می‌کند.
3	2	1	0	14- این دانش‌آموز، در موقعیت‌های گروهی از صحبت کردن اجتناب می‌کند.
3	2	1	0	15- وقتی این دانش‌آموز مشکلی داشته باشد دچار ترس و لرز می‌شود.
3	2	1	0	16- این دانش‌آموز هنگامی که سایر کودکان یا بزرگسالان به او نزدیک می‌شوند عصبی به نظر می‌رسد.

پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی