

Escala de interferência da ansiedade na vida da criança - Versão Criança

Nome:	Encontro:
-------	-----------

1. Os medos e preocupações fazem com que te sintas mal ou perturbam-te?

Não, nada	Apenas um pouco	Um bocado	Bastante	Muito
0	1	2	3	4

2. Em que medida é que os medos e as preocupações fazem com que seja mais difícil para ti

	Não, nada	Apenas um pouco	Um bocado	Bastante	Muito
a. Relacionar-te com os pais	0	1	2	3	4
b. Relacionar-te com os irmãos	0	1	2	3	4
c. Estar com amigos fora da escola	0	1	2	3	4
d. Fazer os trabalhos e as atividades escolares (na sala de aula e em casa)	0	1	2	3	4
e. Estar com os teus colegas da turma durante o intervalo ou almoço	0	1	2	3	4
f. Fazer desporto	0	1	2	3	4
g. Realizar atividades agradáveis, por exemplo, festas, cinema, férias	0	1	2	3	4
h. Atividades diárias (por ex., preparar-te para escola, ir dormir, fazer os trabalhos de casa)	0	1	2	3	4