

## Άγχος στα παιδιά σε κλίμακα παρέμβασης ζωής– Εκδοχή Προσχολικής Ηλικίας (CALIS-PV)

Όνομα του παιδιού:	Σημερινή ημερομηνία:
Το όνομά σας:	Η σχέση σας με το παιδί:

1. Το να είστε αγχώδεις ή πολύ συνεσταλμένοι αναστατώνει ή δημιουργεί δυσφορία στο παιδί σας;  
(παρακαλώ επιλέξτε ένα κουτί)

Καθόλου  Ελάχιστα  Μερικές φορές  Αρκετά  Πάρα πολύ

2. Σε τι βαθμό το να είστε αγχώδεις ή πολύ συνεσταλμένοι παρεμβαίνει στην ζωή του παιδιού σας στους ακόλουθους τομείς;	Καθόλου	Ελάχιστα	Μερικές φορές	Αρκετά	Πάρα πολύ
a. Καλή σχέση με τους γονείς.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Καλή σχέση με τα αδέρφια.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Αλληλεπίδραση (πχ. παιχνίδι/συζητήσεις) με άλλα παιδιά στο βρεφονηπιακό σταθμό/νηπιαγωγείο.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Αλληλεπίδραση (πχ. παιχνίδι/συζητήσεις) με γνώριμους ενήλικες (πχ. συγγενείς, γονείς, φίλους).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Αλληλεπίδραση (πχ. παιχνίδι/συζητήσεις) με άγνωστους ενήλικες.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Ικανότητα συμμετοχής σε δραστηριότητες στο βρεφονηπιακό σταθμό/νηπιαγωγείο.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Ικανότητα συμμετοχής σε δραστηριότητες έξω από το πλαίσιο του βρεφονηπιακού σταθμού/νηπιαγωγείου (πχ. Μαθήματα κολύμβησης).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Ικανότητα συμμετοχής σε ευχάριστες δραστηριότητες όπως πάρτυ, συναυλίες.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i. Ικανότητα να εκτελεί καθημερινές δραστηριότητες αυτόνομα (πχ. ύπνος, παιχνίδι).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j. Ικανότητα να αποχωριστεί τους γονείς του για να παρευρεθεί στο βρεφονηπιακό σταθμό/νηπιαγωγείο, να μείνει με μπέμπι-σίτερ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Σε τι βαθμό το άγχος του παιδιού σας ή η μεγάλη ντροπαλότητα παρεμβαίνει στην καθημερινή ζωή σας στους ακόλουθους τομείς;	Καθόλου	Ελάχιστα	Μερικές φορές	Αρκετά	Πάρα πολύ
a. Την σχέση σας με τον/την σύντροφο σας.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Την σχέση σας με την ευρύτερη οικογένεια.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Το χρόνο που αφιερώνετε στην φροντίδα των φιλικών σας σχέσεων.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



d.	Την καριέρα σας (επιλογή να εργάζεστε, πόσες ώρες ή πόσο συχνά λείπετε από την εργασία σας).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e.	Την ικανότητά σας να παρευρεθείτε σε δραστηριότητες/εκδηλώσεις χωρίς την παρουσία του παιδιού σας.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f.	Την ικανότητά σας να παρευρεθείτε σε δραστηριότητες/εκδηλώσεις με την παρουσία του παιδιού σας.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g.	Τα επίπεδα άγχους σας.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>