

Preschool Anxiety Scale Revised (PASR) Norwegian Translation

Barnets id:	Dato for utfylling:
--------------------	----------------------------

Under er det en liste med uttalelser som beskriver barn. For hver av dem lag en sirkel rundt det alternativet du mener best beskriver barnet ditt: Bruk skalaen under som går fra «Stemmer ikke» til «Stemmer veldig ofte». Svar på alle utsagnene så godt du kan, selv om noen kan se ut til ikke å gjelde ditt barn.

	Stemmer ikke 0	Stemmer sjelden 1	Stemmer noen ganger 2	Stemmer ganske ofte 3	Stemmer veldig ofte 4
	Stemmer ikke	Stemmer sjelden	Stemmer noen ganger	Stemmer ganske ofte	Stemmer veldig ofte
1. Har vansker med å stoppe å bekymre seg	0	1	2	3	4
2. Bekymrer seg for å komme til å gjøre noe så andre vil synes han/hun ser dum ut	0	1	2	3	4
3. Er redd for leger og/eller tannleger	0	1	2	3	4
4. Er redd for å spørre en voksen om hjelp (for eksempel en ansatt i barnehagen)	0	1	2	3	4
5. Ville bli urolig ved å sove borte fra hjemmet	0	1	2	3	4
6. Er redd for høyder	0	1	2	3	4
7. Er redd for å møte eller snakke med ukjente mennesker	0	1	2	3	4
8. Bekymrer seg for at noe fælt vil hende med foreldrene	0	1	2	3	4
9. Er redd for tordenvær	0	1	2	3	4
10. Er redd for å snakke foran de andre i barnehagen (feks vise frem og fortelle)	0	1	2	3	4
11. Bekymrer seg for at noe fælt vil hende ham/henne (gå seg bort, kidnappet) så han/ hun ikke får se dere igjen	0	1	2	3	4
12. Er redd for å gå og svømme	0	1	2	3	4
13. Bekymrer seg for at han/hun vil gjøre noe pinlig foran andre mennesker	0	1	2	3	4
14. Er redd for insekter og/eller edderkopper	0	1	2	3	4
15. Blir stresset av at du går fra ham/henne i barnehagen eller med en barnevakt	0	1	2	3	4

Preschool Anxiety Scale Revised (PASR)
Norwegian Translation

Barnets id:	Dato for utfylling:
-------------	---------------------

	Stemmer ikke	Stemmer sjelden	Stemmer noen ganger	Stemmer ganske ofte	Stemmer veldig ofte
16. Er redd for å gå bort til en gruppe barn for å delta i det som de holder på med	0	1	2	3	4
17. Er redd for hunder	0	1	2	3	4
18. Har mareritt om natten	0	1	2	3	4
19. Bekymrer seg for ikke å gjøre ting riktig	0	1	2	3	4
20. Er redd for mørket	0	1	2	3	4
21. Ber om bekreftelse når det ikke virker nødvendig	0	1	2	3	4
22. Er skeptisk til store dyr	0	1	2	3	4
23. Er sjenert og stille sammen med nye mennesker	0	1	2	3	4
24. Virker nervøs i nye eller uvante situasjoner	0	1	2	3	4
25. Blir urolig dersom han/hun gjør en feil	0	1	2	3	4
26. Blir stresset av å være adskilt fra foreldrene	0	1	2	3	4
27. Blir urolig hvis det skjer noe uventet	0	1	2	3	4
28. Er redd for høye lyder	0	1	2	3	4