

## Preschool Anxiety Scale Revised (PASR) Indonesian Translation

|                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| <b>Nama anak Anda:</b> | <b>Tanggal:</b>                 |
| <b>Nama Anda:</b>      | <b>Relasi anda dengan anak:</b> |

Di bawah ini adalah beberapa pernyataan yang menggambarkan kondisi anak – anak. Pada setiap pernyataan lingkariilah jawaban yang paling mendekati atau sesuai dengan kondisi anak anda. Gunakan skala di bawah ini dari 'tidak benar sama sekali' sampai dengan 'sangat sering benar'. Jawablah semua pernyataan dengan sebaik – baiknya, meskipun ada beberapa pernyataan yang kelihatannya tidak sesuai dengan anak Anda.

|                            |              |                          |                       |                        |
|----------------------------|--------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|
| Tidak benar sama<br>sekali | Jarang benar | Kadang – kadang<br>benar | Cukup sering<br>benar | Sangat sering<br>benar |
| 0                          | 1            | 2                        | 3                     | 4                      |

|   | Tidak benar sama sekali | Jarang benar | Kadang – kadang benar | Cukup sering benar | Sangat sering benar |
|---|-------------------------|--------------|-----------------------|--------------------|---------------------|
| 1. Mengalami kesulitan untuk berhenti merasa khawatir   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 2. Khawatir bahwa dia akan melakukan sesuatu yang terlihat bodoh di depan orang lain  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 3. Takut dengan dokter dan / atau dokter gigi   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 4. Takut meminta bantuan pada orang dewasa (mis: guru TK atau guru sekolah)   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 5. Merasa gelisah apabila tidur di luar rumah   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 6. Takut berada di tempat tinggi  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 7. Takut bertemu atau berbicara dengan orang yang tak dikenal   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 8. Merasa khawatir bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada orangtuanya   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 9. Takut terhadap hujan angin yang disertai dengan petir dan geledek  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 10. Merasa takut apabila berbicara di depan kelas (mis: kelas PAUD atau TK), contohnya pada kegiatan bercerita di depan kelas               | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 11. Khawatir bahwa hal yang buruk akan terjadi padanya (contoh: tersesat atau diculik) sehingga dia tidak dapat bertemu kembali dengan Anda | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 12. Gelisah ketika akan pergi berenang  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 13. Khawatir bahwa dia akan melakukan sesuatu yang memalukan di depan orang lain  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 14. Takut serangga dan / atau laba – laba   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 15. Merasa cemas apabila ditinggal oleh Anda di PAUD / TK atau dengan pengasuh  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |

**Preschool Anxiety Scale Revised (PASR)  
Indonesian Translation**

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| <b>Nama anak Anda:</b> | <b>Nama Anda:</b> |
|------------------------|-------------------|

|   | Tidak benar sama sekali | Jarang benar | Kadang – kadang benar | Cukup sering benar | Sangat sering benar |
|---|-------------------------|--------------|-----------------------|--------------------|---------------------|
| 16. Takut untuk berbicara dengan sekelompok anak – anak dan bergabung dalam kegiatan mereka | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 17. Takut terhadap anjing   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 18. Bermimpi buruk  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 19. Khawatir tentang melakukan segala sesuatu dengan benar                                  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 20. Takut terhadap kegelapan  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 21. Minta diyakinkan pada situasi yang tidak diperlukan                                     | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 22. Waspada terhadap binatang besar   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 23. Terlihat malu dan pendiam ketika berada di tengah orang yang belum dikenal              | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 24. Tampak gelisah saat berada dalam situasi yang baru atau tidak biasa                     | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 25. Menjadi cemas apabila dia membuat kesalahan   | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 26. Cemas dan takut apabila berpisah dengan orang tua                                       | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 27. Terlihat tidak senang apabila sesuatu yang tak disangka – sangka terjadi                | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |
| 28. Takut terhadap suara – suara keras  | 0                       | 1            | 2                     | 3                  | 4                   |