

KVÍÐAMATSKVARÐI LEIKSKÓLABARNA

Preschool Anxiety Scale Revised - Icelandic Translation

Nafn barns:	Dagsetning::
Nafn þitt:	Útfyllt af: Móður_____ Föður:_____

Að neðan eru fullyrðingar sem lýsa börnum. Gerðu hring utan um það svar sem á best við barnið þitt. Notaðu kvarðann frá „Á alls ekki við“ til „Á mjög oft við“. Svartaðu öllum fullyrðingunum eins vel og þú getur jafnvel þótt sumar fullyrðingarnar virðist ekki eiga við barnið þitt.

Á alls ekki við Á sjaldan við Á stundum við Á nokkuð oft við Á mjög oft við
 0 1 2 3 4

	Á alls ekki við	Á sjaldan við	Á stundum við	Á nokkuð oft við	Á mjög oft við
1. Gengur illa að hafa stjórn á áhyggjum sínum	0	1	2	3	4
2. Hefur áhyggjur af því að hún/hann muni gera eitthvað sem verður til þess að hún/hann geri sig af fíflum fyrir framan aðra	0	1	2	3	4
3. Er hrædd/ur við lækna og/eða tannlækna	0	1	2	3	4
4. Þorir ekki að biðja fullorðna um aðstoð (t.d. leikskólakennara eða kennara)	0	1	2	3	4
5. Kemst í uppnám ef hún/hann á að gista annars staðar	0	1	2	3	4
6. Er lofthrædd/ur	0	1	2	3	4
7. Er hrædd/ur við að hitta eða tala við ókunnugt fólk	0	1	2	3	4
8. Hefur áhyggjur af að eitthvað slæmt muni henda foreldra sína	0	1	2	3	4
9. Óttast þrumur og eldingar	0	1	2	3	4
10. Hræðist að tala fyrir framan bekkinn (eða leikskólahópin sinn) t.d. að sýna og segja frá	0	1	2	3	4
11. Hefur áhyggjur af því að eitthvað slæmt muni koma fyrir hana/hann (t.d. að týnast eða verða rænt) og muni því ekki sjá þig framfar	0	1	2	3	4
12. Kvíðir því að fara í sund	0	1	2	3	4
13. Hefur áhyggjur af því að hún/hann muni verða sér til skammar fyrir framan annað fólk	0	1	2	3	4
14. Hræðist skordýr og/eða kóngulær	0	1	2	3	4
15. Kemst í uppnám þegar þú skilur hana/hann eftir á leikskólanum eða hjá barnfóstru	0	1	2	3	4

KVÍÐAMATSKVARÐI LEIKSKÓLABARNA
Preschool Anxiety Scale Revised – Icelandic Translation

Nafn barns:	Nafn þitt:
--------------------	-------------------

	Á alls ekki við	Á sjaldan við	Á stundum við	Á nokkuð oft við	Á mjög oft við
16. Óttast að nálgast hóp barna og taka þátt í leiknum þeirra	0	1	2	3	4
17. Er hrædd/ur við hunda	0	1	2	3	4
18. Fær martraðir	0	1	2	3	4
19. Hefur áhyggjur hvort hún/hann sé að gera rétt	0	1	2	3	4
20. Er myrkfælin/n	0	1	2	3	4
21. Sækist eftir staðfestingu þegar ekki virðist þörf á því	0	1	2	3	4
22. Er varkár gagnvart stórum dýrum	0	1	2	3	4
23. Er feimin/n og þögul/l í kringum ókunnugt fólk	0	1	2	3	4
24. Virðist kvíðin/n í nýjum eða ókunnugum aðstæðum	0	1	2	3	4
25. Kemst í uppnám ef hún/hann gerir mistök	0	1	2	3	4
26. Sýnir vanlíðan ef aðskilin/n frá foreldrum	0	1	2	3	4
27. Kemst í uppnám ef eitthvað óvænt gerist	0	1	2	3	4
28. Hræðist hávaða	0	1	2	3	4